

TARIF

Membres ASCI : 40.-

NON membres : 70.-

INTERVENANTE

Samra Khadidja Zitouni

Professeure de danse orientale

en Suisse depuis 1996

Cours enfants et adultes

Directrice artistique du ballet les

Roses des Sables

LIEU

Ecole Terpischore

Avenue de Riond-Bosson 13

1113 Morges

COLLATION

Boissons et snacks offerts par
l'ASCI.

OBJECTIFS ET CONTENU DU COURS

Apprendre à marcher avec des talons hauts

Savoir choisir la bonne paire selon la morphologie du pied.

Analyse personnalisée de votre démarche pour identifier les éventuelles erreurs.

Marche avec des hauts talons.

Exercices et conseils pour avoir un bon équilibre, posture, maintien et déhanché.

Le but de ce cours est :

Marcher naturellement avec assurance, grâce et aisance en hauts talons.

Adopter la bonne posture en apprivoisant les hauts talons.

Booster votre capital séduction.

Embellir votre silhouette.

Vous rendre confiante et élégante avec des talons hauts.

Développer votre pouvoir féminin et votre confiance en vous.

Chaque participant apporte plusieurs chaussures à talons.
(plateformes, aiguilles, etc).

Tenue féminine recommandée.

INSCRIPTION & PAIEMENT

Inscription : via le doodle.

Paiement : avant **le 5 mai 2019** avec mention du cours « posture talon ».

ASCI, % Anita Bölcs

Tolochenaz

CCP: 17-395309-3

IBAN : CH52 0900 0000 1739 5309 3

BIC POFICHBEXXX

Une majoration de 10.- est perçue si le paiement s'effectue sur place.

Annulation :

se désinscrire sur le doodle au plus tard 2 semaines avant le cours sans quoi le montant de cours reste dû.