

Une coiffure pour chacune

Nous rêvons toutes d'une coupe de cheveux belle, facile à entretenir et qui nous prenne dix secondes le matin. Mais la réalité nous rattrape au saut du lit, lorsque nos cheveux rebelles nous donnent du fil à retordre. Florilège d'impressions du côté des femmes... et des coiffeurs!

La perspective d'un rendez-vous chez le coiffeur est vécue de façon très personnelle. «C'est un moment de véritable angoisse», confie Brigitte, la trentaine. «Je me sens livrée entre les mains du coiffeur. Il m'est arrivé de me sentir mal à l'aise pendant trois semaines à cause de cheveux trop courts». Pour éviter ces situations, il est indispensable de bien choisir son salon. Inutile de se rendre dans la boutique hyper branchée du coin si nous sommes plutôt réservée, et que nous recherchons un look discret et soigné.

Il importe donc de se fier à notre intuition. Le courant passe-t-il lors de la prise de rendez-vous? L'ambiance perçue me met-elle

à l'aise? L'idéal est de connaître quelqu'un qui fréquente le salon en question.

CONFIANCE

«Je travaille avec les peurs et les rêves de mes clientes, confie Renée Thonney, coiffeuse depuis vingt ans. Il s'agit de trouver un dénominateur commun entre la coiffure de leurs rêves, qu'elles m'amènent souvent en photo, et les possibilités personnelles tant au niveau du cheveu que de la forme du visage, ceci afin de lui permettre de s'approprier la coupe».

Notre attitude peut aussi favoriser les bons conseils. N'hésitons pas à nous rendre à notre premier rendez-vous en étant arrangée comme d'habitude. Notre

style vestimentaire, notre maquillage, nos accessoires fournissent des indices bien utiles. «Lorsqu'une cliente vient pour la première fois, son habillement, son attitude me donnent déjà des informations pour établir un diagnostic et la conseiller sur sa nouvelle coiffure» commente Pascal Ventura, «hairdesigner» à Lausanne. «La discussion avec la cliente est également nécessaire afin de déterminer ses attentes et lui proposer un nouveau look en tenant compte de tous les critères».

PERSONNALITÉ

Les critères, justement. Ce sont tous ces détails qui font que nous sommes uniques. Qualité et couleur du cheveu, forme du visage, teint, mais aussi activités habituelles et situation professionnelle. «Je ne pense pas qu'une gestionnaire de fortune travaillant dans une grande banque soit autorisée à porter une chevelure de couleur rouge intense», relève notre «hairdesigner».

A chaque problème sa solution

Cheveux fins et peu abondants	Adapter la coupe (voir avec son coiffeur) Couper peu mais souvent Produits ciblés
Cheveux gras	Lavage quotidien avec un shampoing ultra doux Sécher le plus souvent à l'air
Cheveux cassants, abîmés	Reflètent souvent un état de santé affaibli Coupe régulière (peu mais souvent)
Chutes de cheveux	Est souvent due à un manque de fer, en particulier chez les femmes.
Calvitie (hommes)	Lotions fortifiantes Conseils du dermatologue Opter pour un look plus dynamique en coupant les cheveux très courts. Si le visage est rond, un bouc peut l'allonger.



Team Pascal Ventura

Coupe nette et gel: les hommes aussi soignent leurs cheveux (coiffure Ventura).



Marc Döbler



Marc Döbler

Une cascade de boucles retenue par un bandeau de cheveux pour un look glamour.



Team Pascal Ventura

Les mèches sur la nuque confèrent une touche de féminité à cette coupe courte (coiffure Ventura).

gner». On tient compte aussi des particularités morphologiques. Ainsi, «on privilégie un style qui n'encombre pas la nuque lorsque le cou est plutôt court. Et s'il est long et fin, on l'habille un peu de chaque côté avec quelques mèches pour donner de l'épaisseur», conseille Pascal Ventura. «Des maxillaires très prononcés sont adoucis en plaçant du volume sur chaque côté du haut de la tête et on rééquilibre un double-menton en gardant une frange» ajoute M^{me} Thonney.

Là-dessus viennent se greffer les envies et la mode. Pas facile, le métier de coiffeur! D'autant plus que les éternels insatisfaits existent aussi. «Il arrive parfois que l'on ne se comprenne tout simplement pas», confie notre

coiffeuse. Dans ce cas, mieux vaut essayer ailleurs. Heureusement, il y a aussi des gens heureux chez leur coiffeur. «Je pourrais m'y rendre chaque semaine», s'amuse Anouck, mère de famille. «On me bichonne et je me repose, avant de retrouver ma tribu à la maison». «Une coiffure seyante demande toujours à être régulièrement entretenue, et un peu de temps à y consacrer chaque matin», souligne Renée Thonney. Et si un jour en sortant du coiffeur, nous ne sommes pas satisfaites, nous pouvons toujours attendre que ça repousse en écoutant Lynda Lemay nous chanter qu'elle souhaitait «juste couper les pointes». ///

Cécile Girod,
consultante en image

PUBLICITÉ

ÉCRIVAINS

Les Éditions *Thélès*

recherchent de **nouveaux Auteurs**

Envoyez vos manuscrits aux

Éditions *Thélès* - Service manuscrit (P/M)
11, rue Martel - 75010 Paris
Renseignements : +33 (0)1 40 20 09 10
(Contrat participatif) www.theles.fr

Édition - Diffusion - Réécriture