

Se maquiller à 14 ans

Vous ne reconnaissez plus votre petite fille chérie, qui était encore une enfant il n'y a pas si longtemps? Yeux revolver marqués au khôl, gloss, ongles manucurés. Pas de doute, il se passe quelque chose de fort! Quelques réflexions à l'intention des parents pour accompagner au mieux leurs ados.

Tous les parents savent combien cette période du développement de leur enfant requiert de la patience. C'est le temps de l'expérimentation. Dans d'autres

sociétés hors du monde occidental, ce moment de la vie est marqué par des rites établis qui vont faire de l'adolescent(e) un homme, une femme. Sans regretter chez nous ce genre de rites parfois violents, on peut se demander s'il ne manque pas des moments forts qui puissent valoriser la croissance de nos enfants et manifester notre joie de les voir devenir adultes. Bien sûr, certaines occasions comme l'obtention du certificat, l'entrée en apprentissage ou la confirmation, marquent une étape. Mais cela ne se voit pas. Pour une jeune fille, commencer à se maquiller signifie que son regard sur elle-même n'est plus tout à fait le même. Elle commence à explorer sa féminité naissante et souhaite ressembler aux modèles féminins qui lui sont proposés autour d'elle, dans les séries TV ou autres médias.

«Souvent mes clientes adolescentes me demandent, magazine en main, de leur faire la coupe de cheveux de telle ou telle chanteuse» constate Renée Thoney, coiffeuse. «Et de venir maquillée assez lourdement, à l'instar des stars qu'elles prennent comme modèle».

ICÔNES ET STARS

Il suffit de feuilleter un de ces magazines pour se rendre compte à quel point la pression est forte. «Pour l'instant, ma fille est entourée de copines assez nature, et reste très raisonnable» confie Lara, mère d'une fille de 13 ans. «Mais je sais qu'il suffit que l'une d'entre elles devienne tête de file pour donner le ton et imposer un style de maquillage qui deviendra la marque du groupe». Etre comme les autres, voilà qui rassure nos adolescentes. Dans ce processus d'identification, les conseils parentaux peuvent ne pas peser lourd et être perçus comme totalement inadéquats par la jeune fille. Surtout si la maman n'est pas forcément une adepte du maquillage. Faut-il tout interdire, ou au contraire tout laisser faire?



Avant: un haut noir et une coupe de cheveux impersonnels et sans style véritable.

Après: un top féminin et des ballerines en dentelles pour le côté glamour. Une petite veste cloutée et des jeans pour la touche rock. Un style qui assure au quotidien.

Un fard abricot sur les paupières, du mascara et un baume hydratant rosé sur les lèvres soulignent la fraîcheur de Rachel.





«Ma fille de 14 ans souhaite se maquiller, et je me sens assez démunie pour la conseiller» confie Geneviève, du style plutôt nature. «C'est pourquoi je lui ai proposé une séance chez une professionnelle: ses conseils sont mieux accueillis par ma fille, et moi je me sens rassurée, car elle a appris une façon de faire adaptée à son âge».

DÉCALAGE

Adéquat. Convenable. Des mots qui prennent tout leur sens quand il s'agit de réfléchir à l'image que projettent nos ados. Si, d'un point de vue médical et dermatologique, il n'y a aucune contre-indication à se maquiller (mis à part les cas d'acné sévère ou d'allergie), du point de vue sociologique, il peut être dangereux pour une jeune fille de 14 ans d'en paraître 18 ou 20. Un tel décalage n'est pas souhaitable. L'entourage est important, et c'est finalement aux parents de poser un cadre clair dans lequel peut se mouvoir l'ado. On peut, par exemple distinguer la vie de tous les jours (école, cours, sport, etc.), des occasions spéciales (fêtes familiales, anniversaires, etc.), et se créer un look différent selon les circonstances. L'âge aussi est important. Vers 12-14 ans, un peu de crème teintée, du mascara et du gloss soulignent de façon harmonieuse la fraîcheur du visage. Ponctuellement, un peu de poudre pour velouter le teint se révèle



tout à fait adéquat. Vers 15 ans, on peut de temps en temps appliquer un fond de teint fluide et privilégier peu à peu des fards à paupières et le contour des yeux au crayon, bien estompé. Accompagnez si possible votre fille en l'aidant à réfléchir de temps à autre sur son image, afin de vérifier si cette dernière reflète ce qu'elle est vraiment: une jeune fille qui n'est plus une enfant, sans être encore une femme. ///

*Cécile Girod,
conseil en image et maquillage*

La coiffure est remontée et dégradée. Des mèches caramel illuminent en douceur l'ensemble du visage. (Coiffure Renée Thonney)

LES SOINS SPÉCIFIQUES PEAU JEUNE:

1. Nettoyez matin et soir la peau avec un gel nettoyant non gras.
2. Appliquez une crème hydratante, et éventuellement, si la peau est grasse, une crème gel matifiante pour réduire la brillance.
3. Effectuez une fois par semaine, ou tous les 15 jours, un gommage doux pour éliminer les cellules mortes et affiner le grain de peau. Complétez par l'application d'un masque hydratant ou purifiant.
4. Évitez de «décaper» la peau avec des produits inadaptés et privilégiez des textures fluides et légères pour le maquillage, tels les lotions teintées ou la poudre libre.