

PUBLIC CIBLE

S'adresse aux personnes ayant déjà les bases et la pratique de...

Places limitées à
12 personnes

OBJECTIFS ET CONTENU DU COURS

APPRENDRE À MARCHER AVEC DES TALONS HAUTS

Savoir choisir la bonne paire selon la morphologie du pied.

Analyse personnalisée de votre démarche pour identifier les éventuelles erreurs.

Marche avec des hauts talons.

Exercices et conseils pour avoir un bon équilibre, posture, maintien et déhanché.

DATE - LIEU

2h heures
18 novembre 2017
10h00 - 12h00

Ecole Terpischore
Riond Bosson
Tolochenaz

Le but de ce cours est :

Marcher naturellement avec assurance, grâce et aisance en hauts talons.

Adopter la bonne posture en apprivoisant les hauts talons.

Booster votre capital séduction.

Embellir votre silhouette.

Vous rendre confiante et élégante avec des talons hauts.

Développer votre pouvoir féminin et votre confiance en vous.

TARIFS

Membres ASCI	40.-
NON membres	70.-

INTERVENANT

Samra Khadidja Zitouni

Professeure de danse orientale en Suisse depuis 1996

Cours enfants et adultes

Directrice artistique du ballet les Roses des Sables

INSCRIPTION

En ligne : www.ascimage.ch

Diana Toribio
Secrétaire pour l'ASCI

diana.toribio@outlook.com

REMARQUES RELATIVES AU COURS

Chaque participant apporte ses chaussures à talons.

Débutantes : il est conseillé de commencer avec des chaussures avec plateforme à l'avant de préférence.