

Pour paraître plus mince

Avant de se lancer dans un régime pour faire fondre «deux ou trois» kilos à l'approche de l'été, voici quelques astuces vestimentaires pour affiner la silhouette en camouflant les rondeurs ici ou là.



Une robe très tendance qui permet également de dissimuler la générosité des hanches. Une création de la marque de prêt-à-porter parisienne Celine.

Savez-vous que ces rondeurs ne se placent pas au même endroit chez toutes les femmes? Eh oui, nous ne répartissons pas nos petits bourrelets forcément de la même manière! Chez certaines, ce sont les hanches, le bas-ventre et les cuisses qui s'enrobert d'une douceur toute féminine en gardant une taille fine. D'autres voient celle-ci s'épaissir, ainsi que le ventre et la poitrine alors que le fessier et les cuisses demeurent minces quoi qu'il arrive! Il y a aussi les chanceuses pour qui la prise de poids se répartit d'une façon équilibrée sur l'ensemble du corps.

Les conseils suivants pourront vous inspirer, quelle que soit votre morphologie.

PRIVILÉGIEZ:

- **La verticalité**, sous toutes ses formes: encolures en V, rayures, coutures contrastées,

vestes portées ouvertes, rangée de boutons, vestes à boutonnage simple, longues écharpes, rayures en diagonales presque verticales.

- **La monochromie**. Portez la même couleur sur l'ensemble du corps, ou éventuellement en léger dégradé, afin d'éviter les coupures de couleurs qui segmentent la silhouette et la tasse.

- **Un style sobre et simple**. Il permet d'éviter d'encombrer visuellement la silhouette là où il y a déjà naturellement du volume.

- Des chaussures avec **un talon moyen à haut**, de la même couleur que le pantalon ou la jupe, ainsi que des bas dans la même teinte. Cela allonge et affine la jambe. Veillez à ce que votre pantalon recouvre le dessus de votre chaussure. Et si le bout est pointu, c'est encore plus efficace!

- **Des tissus fluides** et pas trop épais, pour ne pas rajouter de l'ampleur.

- **Une coiffure** avec un certain volume, **un maquillage** qui vous illumine et qui attire le regard vers votre visage.

- **Des bijoux** de taille moyenne à grande, pour rester dans la même échelle de grandeur que la morphologie.



Celine

Préférez des escarpins à talons hauts pour affiner la cheville.

Voici quelques astuces pour des «petits soucis» davantage ciblés.

DES HANCHES LARGES

Les hanches généreuses constituent pour la gent masculine une courbe belle et féminine. Si cela ne vous console pas, voici comment les camoufler. Recherchez des coupes évasées, par exemple des jupes trapèze, à godets, à huit pans, des jupes-culottes, en forme de A, des sarongs. Des pantalons droits ou moyennement évasés, des pantalons fluides et amples feront également l'affaire.

Évitez des styles moulants et resserrés vers le bas. Portez des couleurs foncées et unies sur le bas du corps; pour le haut, privilégiez les imprimés, les couleurs claires ainsi que des tenues cintrées et près du corps mettant en valeur votre taille fine. Tout ce qui étouffera votre silhouette au niveau des épaules

sera adéquat: encolures en largeur, cols à revers, détails décoratifs sur le buste, rayures horizontales, mancherons, emmanchures rapportées, épaulettes. Optez pour un sac à main à anse courte tombant dans le creux de votre taille fine.

UNE TAILLE ÉPAISSE

Des hauts droits et tombant sur les hanches voilent une taille enrobée, et mettent en évidence la finesse des cuisses. Des lignes verticales (sous forme de coutures apparentes ou de rayures), ainsi que des couleurs sombres au niveau de la taille vont visuellement amoindrir l'ampleur de cette zone. Portez vos hauts par-dessus plutôt que rentrés dans le pantalon ou la jupe.

Des ceintures portées lâches et en ton sur ton avec le reste de la

tenue feront parfaitement l'affaire. Vos vêtements du bas auront une coupe plutôt droite, sans mouler le corps. Choisissez des vestes à boutonnage simple et à fermeture bord à bord. Quant à votre sac à main, il sera à anse longue pour ne pas encombrer la taille.

UNE POITRINE GÉNÉREUSE

Dans ce cas, un style simple et sobre sera de mise. Évitez les tissus épais et raides sur le haut du buste ainsi que les détails décoratifs, que vous placerez plutôt au niveau des hanches, sous forme de poches, de ceintures ou de basques par exemple. Les hauts légèrement amples et blousants seront particulièrement seyants.

Pourquoi ne pas se tourner vers des pulls à emmanchures chauve-souris? Vos manches seront d'ailleurs plutôt longues, vos vestes bord à bord ou à revers longs et étroits, vos encolures légèrement échancrées. Privilégiez les colliers mi-longs, des sacs à bandoulière longue et des couleurs unies et foncées sur le haut du corps. ///

Cécile Girod, consultante en image personnelle



Une robe à fleurs d'accord, mais ample. Des tissus fluides et pas trop épais, pour ne pas rajouter de l'ampleur. (H&M)



Choisissez des lunettes plutôt grandes si vous avez un visage rond.

Des bijoux imposants peuvent donner l'illusion d'une morphologie plus fine.